****

**VII MINI MARATON PŁYWACKI IM. KAZIKA SZLASY**

**JEZIORKO CZERNIAKOWSKIE 2019**

**O BŁĘKITNĄ WSTĘGĘ DZIELNICY MOKOTÓW**

**REGULAMIN ZAWODÓW**

1. **ORGANIZATOR:**

OŚRODEK SPORTU I REKREACJI MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY W DZIELNICY MOKOTÓW

**WSPÓŁORGANIZACJA:**

KLUB SPORTOWY GOLD

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY TARGÓWEK 1953

1. **KOMITET ORGANIZACYJNY:**

KOMANDOR ZAWODÓW Paweł Wagner

SĘDZIA GŁÓWNY Maciej Gapski

SĘDZIA SEKRETARZ Justyna Zwolińska

OPIEKA MEDYCZNA OSP Warszawa

OPIEKA ZESPOŁU NURKÓW Muppet Team

LOGISTYKA I TRANSPORT OSiR Mokotów

OPIEKA NAD WOLONTARIATEM Justyna Zwolińska

1. **CEL:**

-PROPAGOWANIE SPORTU PŁYWACKIEGO

-KRZEWIENIE IDEI RATOWNICTWA WODNEGO

-PROMOCJA DZIELNICY MOKOTÓW I JEZIORKA CZERNIAKOWSKIEGO

-PROMOWANIE BEZPIECZNEGO WYPOCZYNKU NAD WODĄ

-PROPAGOWANIE ZDROWEGO I AKTYWNEGO TRYBU ŻYCIA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

1. **TERMIN I MIEJSCE:**

- 15.09.2019 R. (NIEDZIELA) GODZ. 9.30, WARSZAWA, UL. JEZIORNA 4, JEZIORKO CZERNIAKOWSKIE



1. **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

-ZGŁOSZENIE DO UDZIAŁU W ZAWODACH NA ADRES : zapisy@osirmokotow.waw.pl  
DO DNIA 13.09.2019 R., LUB W DNIU ZAWODÓW

-WYPEŁNIENIE OŚWIADCZENIA O BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ DO STARTU W ZAWODACH I

O STARCIE NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ

-W PRZYPADKU OSÓB NIEPEŁNOLETNICH WYPEŁNIENIE OŚWIADCZENIA OPIEKUNÓW PRAWNYCH

-STARTUJE MAX 60 OSÓB –DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ W DANYCH KONKURENCJACH.

-UCZESTNICTWO I PRZYJAZD ZAWODNIKÓW NA KOSZT WŁASNY

-ORGANIZATOR NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA MIENIE ZAWODNIKÓW NIEPOZOSTAWIONE W DEPOZYCIE – BIURO ZAWODÓW

-ORGANIZATOR ZAPEWNIA:

-NAGRODY, OPIEKĘ MEDYCZNĄ I RATOWNICZĄ, OPIEKĘ ZESPOŁU NURKÓW, KADRĘ

SĘDZIOWSKĄ, OCHRONĘ, POMIESZCZENIA PRZEBIERALNI, TOALETY,

NAPOJE, OWOCE, DYPLOMY, MEDALE OKOLICZNOŚCIOWE DLA WSZYSTKICH, KTÓRZY UKOŃCZYLI KONKURENCJĘ

1. **OPIS KONKURENCJI: MINI MARATON IM. KAZIKA SZLASY**

-PŁYWANIE, KATEGORIA DZIECI I MŁODZIEŻ W WIEKU 10-14 LAT- ROCZNIK 2005 do 2009, DYSTANS 300 M, PLAŻA-BOJA-PLAŻA, W TEJ KONKURENCJI RYWALIZACJA PAŃ, PANÓW

-W ZAWODACH PŁYWACKICH ORGANIZATOR DOPUSZCZA WSZYSTKIE STROJE PŁYWACKIE, ORAZ DOWOLNY STYL PŁYWACKI-Z WYJĄTKIEM STYLU GRZBIETOWEGO

1. **NAGRODY: MINI MARATON IM. KAZIKA SZLASY**

-PŁYWANIE, KATEGORIA PANIE I PANOWIE W WIEKU 10-14 LAT ROCZNIK 2005-2009, MIEJSCA 1-3 PUCHARY

I NAGRODY RZECZOWE, POZOSTALI PAMIĄTKOWY DYPLOM I MEDAL , KTÓRZY UKOŃCZYLI KONKURENCJĘ ORAZ NAGRODY SPECJALNE

1. **INFORMACJE OGÓLNE I ZASADY BEZPIECZEŃSTWA:**

-NA SYGNAŁ SĘDZIEGO ZAWODNICY ROZPOCZYNAJĄ KONKURENCJĘ Z LINII

STARTU/METY, POKONUJĄ DYSTANS I KOŃCZĄ RYWALIZACJĘ NA LINII METY/STARTU

-O ZAJĘCIU DANEGO MIEJSCA DECYDUJE OSIĄGNIĘTY CZAS

-WYKLUCZENIE NASTĄPI W PRZYPADKU, KIEDY ZAWODNIK NIE POKONA CAŁEJ TRASY

-WYKLUCZENIE NASTĄPI W PRZYPADKU, KIEDY ZAWODNIK UTRUDNIA INNYM ZAWODNIKOM UDZIAŁ W ZAWODACH  
- W SPRAWACH SPORNYCH DECYDUJE ORGANIZATOR WSPÓLNIE Z SĘDZIĄGŁÓWNYM

**W PRZYPADKU NIEMOŻNOSCI KONTYNUOWANIA WYŚCIGU ZAWODNIK JEST ZOBOWIĄZANY DO ODWRÓCENIA SIĘ NA W WZNAK I PODNIESIENIA RĘKI DOGÓRY   
(SYGNAŁ DLA SŁUŻB RATOWNICZYCH DO PODJĘCIA DZIAŁAŃ)**

1. **HARMONOGRAM ZAWODÓW:**

9.30-10.30 REJESTRACJA ZAWODNIKÓW

10.30 ODPRAWA ZAWODNIKÓW

10.40 ODPRAWA SĘDZIÓW I SŁUŻB RATOWNICZO-MEDYCZNYCH

10.40 ROZGRZEWKA

**11.00 OTWARCIE ZAWODÓW**

11.15 START DO KONKURENCJI 300 M – MŁODZIEŻ

**OK.12.20-12.30 WRĘCZENIE NAGRÓD I ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW**

**ORGANIZATORZY ŻYCZĄ WSPANIAŁEJ ZABAWY**

**I NIEZAPOMNIANYCH PRZEŻYĆ SPORTOWYCH**

**I DO ZOBACZENIA ZA ROK„ ZAWSZE Z KAZIEM SZLASĄ ”**